

# NÁVOD K POUŽITÍ

## PRO RESPIRÁTORY TŘÍDY FFP2, N95, KN95, FFP3

### Zjednodušená tabulka třídy ochrany respirátorů

(zdroj: MZČR dle ECDC. Infection prevention and control for COVID-19 in healthcare settings – first update)

Třída ochrany STANDARD	FFP2	N95	KN95	FFP3
Filtrační účinnost	≥ 94 %	≥ 95 %	≥ 95 %	≥99 %

Respirátory všech výše uvedených tříd filtrují bakterie, viry, prach, aerosol, smog, kouř, a to s minimální účinností uvedenou v tabulce. Pro správnou účinnost respirátoru jakékoliv výše uvedené třídy je nezbytně nutné dodržovat tento návod k použití a provádět pravidelně kontrolu jeho těsnosti. Respirátor používejte pouze po dobu určenou jeho výrobcem. Po uplynutí této doby se výrazně snižuje jeho účinnost a respirátor přestává být efektivní.

Většina respirátorů má univerzální velikost. Pro dostatečnou účinnost respirátoru je nezbytně důležité jeho správné přiložení k obličeji. Pokud respirátor dostatečně nepřiléhá, mohou k vám skrz ponechané mezery proniknout nežádoucí látky. Pokud nedokážete respirátor správně připevnit, měli byste zkusit jiný model. Respirátor by neměl být příliš velký, aby vám nepřekážel v očích a nebránil ve výhledu. Měl by zároveň dobře přiléhat celým svým okrajem na pokožku obličeje. Zvláštní zřetel si zaslouží kontrola v oblasti kolem nosu a na bradě. Vaše tvář by měla být v oblasti, kde respirátor přiléhá k pokožce, hladce oholená. Vousy a strniště mohou způsobit netěsnost respirátoru.

### Skladování před použitím:

- V uzavřeném sáčku, například v původním balení
- V bezpečném prostředí (čistý vzduch)
- Mimo přímé sluneční světlo
- V prostoru s vlhkostí a teplotou v takovém rozmezí, jaké je uvedeno na obalu

### Skladování po použití:

Respirátor vložte do nepropustného obalu a vhoďte do smíšeného odpadu.

Znovupoužitelný respirátor po sundání z obličeje nechte vyvětrat na bezpečném místě s přívodem čerstvého vzduchu a teprve po jeho úplném vyschnutí ho vložte zpět do ochranného obalu, kde může zůstat až do dalšího použití. Pro likvidaci případné kontaminace nebezpečnými mikroorganismy můžete respirátor postříkat vně i uvnitř dezinfekcí určenou na daný typ respirátoru. Po skončení životnosti respirátor vložte do nepropustného obalu a vhoďte do smíšeného odpadu.

### Nasazení:

- 1 Opatrně otevřete sáček, ve kterém je respirátor/jso respirátory zabalen/y a vyjměte 1 ks.
- 2 Nasadte si ho na obličej tak, aby zakrýval ústa a nos. Gumičky nebo pásky zachyťte za uši tak, aby vám respirátor dobře držel na obličeji. V případě gumiček určených k upevnění v týle je přetáhněte přes hlavu a upravte je tak, aby vám respirátor pohodlně seděl.
- 3 Respirátor přitiskněte k obličeji a upravte ho druhou rukou tak, aby dobře přiléhal. Zvláště dbejte na vytvarování spony v oblasti nosu.
- 4 Respirátor má správnou velikost a je dobře připevněn, pokud při vdechu a výdechu cítíte odpor a stěny respirátoru se střídavě tisknou a odchlípují od tváří.